

SPORTING CHANGE

by Ficorec
fond de solidarité

9ème Edition

Entrée Libre



Thème :
Accessibilité,
Innovation
& Inclusion
Village Sport Santé
Esprit du Sporting
9h - 13h Avec Adda Abdelli



Labellisé en 2025

SAMEDI 20 JUIN 2026
COMPLEXE VALLIER 8H à 17H



AJC MARSEILLE SPORT ET CULTURE

Inclusion du Handicap et des situations particulières

Sommaire

I. Etat des lieux.....	1
A. Historique	1
B. Public	2
C. Infrastructure.....	2
D. Environnement	2
E. Thème 2026	4
F. Programme 2026	4
II. Sporting 4 Change	5
A. Finalité, but et objectif	5
B. International Judo Vétéran	7
C. Kyoso Judo Enfant.....	8
D. Open d’Echecs.....	8
E. Handi-Mondial de Pétanque	9
F. Tournoi de Rugby Touch	10
G. Le Sport au Féminin : La Course Wonder Woman pour le Relais des Rubans Colorés	10
H. Kermesse Sportive	11
I. Tombola.....	12
J. Sport Santé	12
K. Concours de dessin LE GEANT DES BEAUX ARTS	13
L. Esprit du Sporting by Cinclus	14
M. Bilan	14
III. Axe Associatif 2024-2025	15
A. Cinclus.....	15
B. Volet Sport – Santé by CINCLUS	16
C. Volet social et Economat Social by CINCLUS	17
D. Préservation de l’environnement et tri avec RAMH	18

E. Les Maisons Cinclus..... 19
F. Fiche Action 20

Edition labélisée en 2025 par :



I. Etat des lieux

A. Historique

AJC Marseille Sport & Culture est une association sous la **Loi 1901** créée en **2012** sous l'agrément ministériel **Jeunesse et Sport n°3977S/15** reconnue **d'Intérêt Général** dont la particularité **novatrice** est **l'inclusion du Handicap** dans le milieu **Sportif et Culturel** par la **mixité Handi-Valide**.

AJC Marseille Sport & Culture se décline en un **groupement associatif**, dont les actions sont dirigées dans **l'inclusion des personnes vivant un Handicap** (physique, social, mental, cognitif, sensoriel, ...), afin de leur permettre de pratiquer une activité physique ou culturelle dans un contexte de **mixité Handi-Valide** développant naturellement l'insertion, l'intégration et la compréhension de chacun.

Sa particularité vient de l'inclusion de personnes vivant un Handicap dans ses cours, mais pas que ...

Des partenariats sont aussi engagés avec **des associations, des éducateurs sportifs, culturels ou spécialisés, des IME, des ESAT, des centres spécialisés, des professionnels et des institutions** dirigées vers les enfants malades, handicapés, non-voyants, ou **toutes personnes en situation particulière**, leur permettant de pratiquer une activité physique ou culturelle dans toutes les disciplines.

« Promouvoir la mixité Handi/Valide favorisant l'inclusion des personnes en situation particulière ! »

L'**AJCM Sport & Culture** développe ses actions de plusieurs façons :

1. Dans les **Centres socio-culturels**, maisons de quartier de Marseille lors de ses cours,
2. En **milieu périscolaire** dans le cadre de la mise en place Nationale,
3. Lors de **manifestations qu'elle organise**,
4. Lors de **manifestations où elle est invitée**,
5. Lors d'interventions ponctuelles ou récurrentes dans les **centres spécialisés**,
6. Lors de **partenariats avec des associations** (sportives ou culturelles) désirant rejoindre le mouvement de la mixité Handi/Valide en intégrant le groupement AJCM,
7. Lors de **tables rondes ou colloques**,
8. Auprès de **sociétés privées** en organisant des **réunions de sensibilisation**.
9. En recevant **des Tigistes, des services civiques, et des stagiaires** de tout horizons au long de l'année.

L'AJCM Sport & Culture a l'avantage de proposer ces différentes activités en pratique **Multisport à volonté** avec le **Judo**, la **Marche Nordique**, le **Jiu-Jitsu**, le **Rugby Touch**, le **So Fit**, le **Foot à 7 ou 11**, le **Bowling**, la **Pétanque**, le **Renforcement Musculaire** et les **Echecs...**

L'**inclusion** est la **condition fondamentale** pour le **fonctionnement** de ces **différentes sections** où l'on y retrouve les Handicaps suivant en plus du **Handicap Social** :

- **Handicap Visuel**
- **Handicap Auditif**
- **Handicap Mental et Psychomoteur**
- **Handicap Moteur et Physique**
- **Handicap Social**



B. Public

L'AJCM Sport & Culture évolue sur **toutes les tranches d'âge** :

- **Baby** 3 ans à 5 ans
- **Enfant** 6 ans à 8 ans
- **Pré Adolescent** 9 ans à 12 ans
- **Adolescent** 13 ans à 15 ans
- **Pré Adulte** 15 ans à 17 ans
- **Adulte** 18 ans à 29 ans
- **Vétéran** à partir de 30 ans



C. Infrastructure

Le **Siège Social** de l'AJCM Sport & Culture est situé au :

35 Route des 3 Lucs, 13012 MARSEILLE

Le **Centre Administratif** est situé au :

53 avenue de la Martheline 13009 MARSEILLE



D. Environnement

Il n'y a **pas de concurrents directs** à la **pratique** sportive et culturelle **en mixité Handi-Valide** puisqu'il s'agit d'effectuer un **décloisonnement** de ces **2 populations** évoluant habituellement de façon cloisonnée.

L'AJC Marseille Sport et Culture est le **reflet de la société** agissant comme une **passerelle** permettant aux **2 populations d'oublier ses différences** en changeant le regard de l'une sur l'autre.

L'AJCM Sport & Culture est soutenue par des **Partenaires et Sponsors** privés de renom comme :

- **Crowe Ficorec** est **Sponsor Financier**
- **AG2R La Mondiale** est **Sponsor Financier**
- **Boutique Bengous** est **Partenaire**
- **Carrefour Market** est **Partenaire Dotation**
- **Sun Immobilier** est **Sponsor Financier**
- **Potentialis** est **Sponsor Financier**
- **Haribo** est **Partenaire Dotation**
- **Décathlon** est **Partenaire Dotation**
- **Intermarché** est **Partenaire Dotation**
- Et **bien d'autres** encore...



La **Reconnaissance d'Intérêt Général** obtenue en 2016 est d'autant plus rassurante pour tous ces **partenaires privés et professionnels**. Le **groupement de l'AJC Marseille Sport et Culture** permet un **regroupement associatif, partenaire ou adhérent**.

Depuis sa création, le Sporting 4 Change est multi labellisé :

2017 : Année phare pour le **lancement d'un évènement Sportif et Culturel** dans la **Région Sud-Est**, puisque le **Sporting 4 Change by Ficorec** est labellisé « **Marseille 2017 Capitale Européenne du Sport** » par la Ville de Marseille avec sa **promotion** réalisée **autour d'un court métrage**

2019 : labellisation « **Tous concernés, tous mobilisés** » par le Conseil National du Handicap, avec une visibilité sur le site Ministériel, ainsi que labellisation « **Sport Durable** » attribué par le **Comité Olympique et Sportif**

2020 : **Agence Nationale du Sport** et l'Equipe **Impact 2024** attribuée au **Sporting 4 Change by Ficorec 2021** la marque « **Sélectionné par Impact 2024** », et lancement de la **Maison Cinclus**.

2021 : **Habilitation de la préfecture** accordée pour l'**aide alimentaire** au travers de l'**Epicerie Solidaire**.

En **2022**, deux labels viennent compléter la reconnaissance de l'AJCM : le **Label Provence en Forme : Sport sur Prescription**, et le **Label Sport et Handicap**, délivré par le **Conseil départemental**.



E. Thème 2026

ACCESSIBILITE, INNOVATION, INCLUSION

Cette année, nous parlerons de l'accessibilité, de l'innovation et de l'inclusion. Quelles innovations pour rendre le sport accessible à tous ?



F. Programme 2026

L'édition 2026 sera précédée d'un **lancement de presse**. Ce démarrage, matérialisé par une table ronde réunissant les divers acteurs travaillant de concert avec AJCM pour l'évènement et tout au long de l'année sera donné dans les locaux du journal La Provence.

Programme du Sporting 4 Change 2026

Handi-Mondial à Pétanque 9h – 15h30	Tournoi de Rugby Touch 9h – 12h	Kyoso Judo Enfant 8h - 11h	Inscription Remise des Ceintures 11h - 13h	Open d'Echecs 11h – 15h	Echauffement de Masse Minimes 11h30-12h	Remise des Prix/Discours des Elus 15h45-16h15
	Esprit du Sporting 13h – 16h30	International Judo Vétéran & Animations Handi-Judo 11h – 16h30	Course Wonder Woman 14h30 – 15h		Kermesse Sportive, Village Sport Santé et Découverte 13h – 16h30	Remise des Ceintures & Résultats tombola 16h30 – 17h

II. Sporting 4 Change

A. Finalité, but et objectif

La **finalité** de cet **Événement Associatif** du **Sporting 4 Change** est de porter les **Valeurs du Sport et de la Culture** comme **vecteur de cohésion sociale** par la **pratique en mixité Handi-Valide** permettant de ce fait **l'inclusion du Handicap**.

Le **but** est de ne **plus faire de différences** par le **cloisonnement** de ces **2 populations** grâce à la découverte du **Sport** et de la **Culture pour Tous**.

Les espaces **Sport Santé** et **Sport Durable** amènent un complément récurrent

L'**objectif général** étant de **promouvoir** le **Sport** et la **Culture** en **Handi-Validité** afin de **changer le regard** des valides **sur le Handicap** et permettre aux personnes en situation de Handicap de se sentir « **Handicapable** ». L'**objectif intermédiaire** est défini pour **réaliser** plus spécifiquement la **passerelle** entre le **Judo Handisport** et le **Para Judo**.

L'**objectif opérationnel** est quant à lui, la mise en place de cet **évènement combiné** avec la **pérennisation** du **9^{eme} Master International de Judo** avec **inclusion du Handicap** à **Marseille**.

L'**AJC Marseille Sport et Culture** devient, de ce fait, « **Performeur Social** » !



Le **Ministère des Sports** soutient le **Sport inclusif**, et l'**AJC Marseille Sport et Culture** souhaite le promouvoir par cet évènement unique en France.

L'**AJC Marseille Sport et Culture** qui **s'est développée** sur le **Sport en 2014**, doit à présent continuer son **développement vers la Culture** comme **amorcé en 2013**, d'où le fait de **combiner** le **Master International de Judo** avec d'autres **évènements sportifs et culturels** depuis 2017 **Marseille Capitale du Sport**. Les tournants 2026 sont les suivants :

- **Open d'Échecs** permettant le développement de la **Section Culturelle en Handi-Validité** ;
- **Le Kyoso Judo Enfants** ;
- **Animations** sportives et culturelles **Gratuites en libre Accès pour Tous** dans le **Village Sport-Santé et Associatif** ;
- **Le Handi-mondial de Pétanque** ;
- **Course Wonder Woman** ;
- **Tournoi de Rugby Touch** ;
- **Activités aquatiques** à la **Piscine Vallier** ;
- **L'esprit du Sporting** : **L'inclusion, la Santé, la Solidarité, l'Écologie, l'Égalité et la Protection de l'Enfance** ;
- **Table ronde réalisée (en amont de l'évènement)** dans les locaux de la **Fondation Ficorec**, permettant de **promouvoir le Sport Santé** en **prévention du Handicap** et **inclusion du Handicap**.

Pendant cette journée, ont également lieu des **démonstrations** autour d'**innovations sportives, ... et un village associatif et partenaire.**

Il est important comme défini par le **Slogan du Sporting 4 Change « 1 lieu et 4 événements »**, que le déroulement de cette journée s'effectue dans un **Complexe Sportif** muni d'un **Gymnase** et d'un **Stade à Marseille**. Le Complexe Vallier, réunissant gymnase, stade, plateau sportif, terrain de pétanque, et piscine, s'impose comme le lieu idéal pour l'événement.

La **finalité** de ce beau **Projet Associatif** porteur des **Valeurs du Sport et de la Culture** et du **Sport Santé** comme **vecteurs de cohésion sociale** se réalise **depuis 2017** selon le dessein défini via le **but** et les **objectifs**.



Figure 4 : Adda Abdelli



Figure 5 : Philippe Ribière

L'édition 2021 est également marquée par le **parrainage** de 2 autres personnalités, que sont **Adda Abdelli, (cocréateur et coscénariste de la série « Vestiaires »)**, **paralysé depuis l'enfance** à cause d'une polio ; et **Philippe Ribière, grimpeur né avec malformation congénitale, photographe, et connu pour avoir créé la catégorie paralympique d'escalade.**

En 2024, l'édition est labellisée « Impact 2024 » et « Olympiades Culturelles », mettant en lumière ses aspects sportifs, compétitifs et culturels.

En 2025, c'est cette fois-ci le label « Eté Marseillais » qui est attribué à l'évènement.

B. International Judo Vétérin

En effet, l'année **2017** est **propice** et **opportune** pour lancer un tel **évènement**, **unique** de **par l'inclusion du Handicap**, et **inexistant** sur la région **Sud-Est** de la **France** et il est depuis pérennisé.

Depuis le **1^{er} Janvier 2017**, la pratique du **Judo Handisport** en **Compétition** est transférée de la **FFH** vers la **FFJDA** pour devenir le **Para Judo**.

Il appartient à présent à la **FFJDA** d'**encadrer** et de **développer** le **Para Judo** en **Compétition**, la pratique du **Judo** en **Loisir** restant à la charge de la **FFH**.



C'est une **année importante** pour **l'inclusion du Handicap** au niveau du **Judo** avec la **FFJDA**, d'autant plus qu'il était important d'inscrire le **Para Judo** dans le **programme Marseille Provence 2017 Capitale du Sport**. Cet **évènement** est ouvert aux **Fédérations Déléгатaires Agréées et Affinitaires** en convention avec la **Fédération Internationale de Judo**.

La **1^{ère} Edition** de l'**International Judo Veteran** du 15 Octobre 2017 a été **parrainée** par le **Champion Olympique Angelo Parisi**.



Figure 1 : Angelo Parisi



Figure 3 : Darcel Yandzi

Depuis la **2^{ème} Edition** et jusqu'à celle-ci, l'**International Judo Vétérin** est **parrainée** par le **Champion d'Europe Darcel Yandzi**.

Ces **2 Athlètes Français de Judo** qui **ouvrent leur Cœur** par la **passion** de cet **Art Martial** qui les animent afin de **parrainer** cette **Compétition Internationale atypique** par sa **novation** de **l'inclusion de personnes en situation particulière** (Tous Handicaps confondus !) ...

C. Kyoso Judo Enfant

Nouveauté de l'édition 2025, dans le but d'élargir la compétition Judo au plus grand nombre, l'Interclub Judo Enfant se déroulera le matin, en ouverture de l'International Judo Vétéran.

Il sera ouvert aux judokas de l'AJCM, mais également aux judokas des autres clubs pour les **poussins et benjamin**. **Une animation pré-poussin (uniquement pour les judokas adhérents AJCM) lancera la matinée.**



D. Open d'Echecs

Après s'être fait connaître par la Culture lors du programme **Marseille Provence 2013 Capitale de la Culture**, l'AJC Marseille **Sport et Culture** rebondit très vite en créant sa première section sportive en 2014 en mixité Handi-Valide avec sa Section Judo, puis développe près d'une dizaine de sections sportives différentes à ce jour.



En 2017, l'association profite du programme **Marseille Provence 2017 Capital du Sport** en créant son évènement **Sporting 4 Change** incluant un **Open d'Echecs** afin d'amorcer les **prémices de la saison 2017-2018**, le nouveau programme **Marseille Provence 2018 Capitale de l'Art et de la Culture**.

Une confrontation entre les extrêmes est donc **prévue avec l'inclusion du handicap** par la mixité Handi-Valide afin de se tourner **vers les manœuvres stratégiques et les grandes offensives** en se faisant **face de part et d'autre de l'échiquier**.

Sous la pression de la pendule, il ne faut pas flancher **face à ces 64 cases blanches et noires**, en essayant d'**entraîner son adversaire en terrain miné et faire usage de variantes subtiles de stratégie combinatoire avec une réflexion pure** où le **tie-break** est de rigueur.



E. Handi-Mondial de Pétanque

L'année 2021 est marquée par l'apparition de l'AJCM au **Mondial La Marseillaise à Pétanque**, en organisant le premier **Handi-Mondial à Pétanque**, catégorie spécialement réservée au **handicap**.

Le concept est le suivant : des triplettes sont composées et doivent contenir au minimum une personne valide et une personne en situation de handicap. Le concours ne suit pas exactement le même schéma que l'original, en voici le déroulement :



1 – Les parties se déroulent aux choix des 2 équipes soit **au temps, soit aux points** (afin d'éviter une grande pénibilité),

2 – Les équipes jouent au **minimum 3 parties** (système des poules),

3 – **Les équipes finalistes du 3 juillet 2021** sont intégrées au concours **du 7 juillet 2021** et ont la possibilité de **jouer la finale de « Handi-Mondial »** à 18h30 juste **avant la finale générale**.



L'objectif du concours est simple : **ouvrir** la plus grande compétition de pétanque au monde, **aux personnes en situation particulière**, sans frontière physique, psychologique ou sociale.

Suite à la seconde édition ayant accueillie près de 40 équipes, la troisième se veut innovatrice afin de pouvoir étendre sa portée.

En 2023, la création de concours qualificatifs sur les mois d'Avril, Mai et Juin à travers le département des Bouches-du-Rhône, au nombre de 4, permettra, avec le concours final lors du Mondial La Marseillaise à Pétanque, d'accueillir davantage de triplettes.



L'édition 2024 s'appuie sur le même format et a permis la pratique du concours à plus de 65 triplettes.

En 2025, l'édition a brillé sous les feux des projecteurs, avec une diffusion en direct sur France 3 de la finale.

⇒ <https://www.youtube.com/watch?v=MjXflkRnqWc>

Pour 2026, l'objectif d'équipes est porté à 80.

F. Tournoi de Rugby Touch

Créé en l'honneur de la **Coupe du Monde de Rugby 2023**, un tournoi se déroule le matin. Ce tournoi permettra de donner davantage de visibilité au Rugby, et permettra une occupation constante de l'extérieur tout au long de la journée.

12 à 15 équipes composées d'**équipes inclusives** pourront s'affronter sur la matinée de l'événement, de **9h à 12h**, sous forme de trois poules qualificatives, puis de phases finales.

Le développement se fait avec l'appui de **Marseille Touch Rugby**, également engagé dans le rugby inclusif.



Ce tournoi prévoit donc l'accueil d'environ **80 à 100 personnes**.



G. Le Sport au Féminin : La Course Wonder Woman pour le Relais des Rubans Colorés

Il s'agit de **promouvoir le Sport Santé au Féminin** en réalisant **une course de 8 équipes de 12 « Wonder Women »** qui effectuent **des relais de 400 mètres**.

Chaque « Wonder Woman » de l'équipe **véhicule un Tee Shirt** de la couleur d'un des **12 Rubans Colorés** qui symbolisent la lutte pour une cause.

Un Arc en Ciel Féminin qui parcourt le « Relais des Rubans Colorés » de **6 000 mètres en mixité Handi-Valide** sur la Piste d'Athlétisme du Complexe Vallier.



1. **Le ruban blanc** représente entre autres la paix, la **cécité**, l'adoption, le cancer des os, la **lutte contre la violence faite aux femmes**.
2. **Le ruban turquoise** représente entre autres le **cancer des ovaires** et la **lutte contre les agressions sexuelles**.
3. **Le ruban rose** représente le **cancer du sein**.
4. **Le ruban gris** représente entre autres l'asthme, les allergies, les tumeurs au cerveau, le **trouble de personnalité limite** et le **diabète chez les enfants**.
5. **Le ruban vert** représente entre autres le **don d'organe**.
6. **Le ruban bleu** représente entre autres le cancer du côlon, les **maladies génétiques-rares-orphelines**, les **abus contre les enfants**
7. **Le ruban blanc et noir** représente la **lutte contre le racisme**.
8. **Le ruban rouge** symbolise le **VIH-SIDA** et les maladies cardiaques.
9. **Le ruban jaune** représente entre autres l'**endométriase** et la spina bifida.
10. **Le ruban mauve** représente entre autres, la **lutte contre l'homophobie**, la **maladie d'Alzheimer**.
11. **Le ruban violet** représente entre autres les **troubles de l'alimentation**.
12. **Le ruban orange** représente entre autres la **leucémie**, le **TDAH**, la **malnutrition** et la maltraitance envers les animaux.



H. Kermesse Sportive

La Kermesse sportive, animée par les bénévoles, renforce l'aspect ludique de la pratique sportive. Une dizaine de stands sont éparpillés au travers du Village Sport Santé, mêlant découverte et amusement. Des grands classiques comme le chamboule tout, aux stands plus innovants comme le foot cible, il y en a pour tous les goûts.

Les participants doivent passer par tous les stands avec un petit carnet à tamponner pour pouvoir se rendre au dernier stand, faire tourner la roue et gagner des goodies.



I. Tombola

Une tombola est organisée, au cours de la journée. Chacun peut acheter un ou plusieurs tickets au prix unique d'1€.

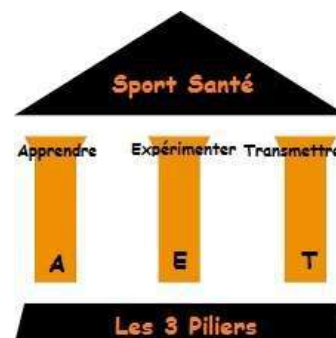
Plusieurs partenaires ont contribué aux lots à remporter, en termes de loisir et de culture.



J. Sport Santé

Des éducateurs spécialisés animent ce **village découverte** avec diverses activités **sport santé**, disponibles pour tout public.

Ce village a pour vocation de **déconstruire les aprioris sur l'activité physique**, de montrer au grand public qu'il est possible de pratiquer, peu importe sa condition. Il a également comme objectif la **découverte des activités aux enfants et adolescents**, pour **susciter l'intérêt envers la pratique physique**, induisant à long terme une population **plus avertie et soucieuse de sa santé et de son intégrité physique, psychologique et sociale**.



Les activités de type **Fitness**, comme le **Renforcement Musculaire** et le **CrossFit**, ont pour objectif d'agir sur la **masse musculaire**. Dans le cadre du Sport Santé, il ne s'agit pas de se sculpter un corps d'Appolon, mais de **renforcer son corps pour améliorer la perception que l'on en a (proprioception), son équilibre, sa souplesse, sa mobilité articulaire, ...** et bien d'autres composantes qui permettent, sur le long terme, de **retarder l'apparition de maladies comme l'arthrose, ou de prévenir l'apparition d'autres maladies, comme l'obésité ou le diabète**.

En 2022 se sont rajoutés de nombreux partenaires sportifs, proposant des disciplines variées et adaptées au handicap : Para-Escime (ECM), Volley Assis (CD Volley Assis), de la sensibilisation par le Comité Handisport 13, un atelier équilibre par Siel Bleu, du basket-fauteuil par Handi-Sud Basket, de l'athlétisme par Marseille Passion.

Enfin, le **Rugby Touch** va développer les **capacités anaérobies et aérobies**, mais aussi l'aspect **social, la cohésion, le sentiment d'appartenance** et va également contourner la **peur du sol grâce au toucher**.

Nous retrouvons également des jeux gonflables pour les enfants. Un château gonflable de 20 mètres de long permettra aux plus petits de s'amuser.

En parallèle des **activités Sport Santé**, des **ateliers bien-être et culture** se dérouleront tout au long de la journée, avec des **massages, du graff, du yoga** et bien d'autres choses. Des stands de **nourriture saine** seront proposés également. Ayant comme point de départ le yoga et créant un pont avec les arts culturels : danse, théâtre, dessin, chant, musique, mode, vidéo, photo... **le bien-être, la beauté, la santé, l'alimentation et les médecines douces** dites alternatives... Par l'aide à la prise de conscience d'une consommation responsable et raisonnée. Nous souhaitons offrir à un large public la possibilité de pratiquer découvrir divers outils accompagnant vers le mieux-être, le mieux vivre ; que ce soit dans son corps, envers les autres et dans le monde. Que chacun puisse trouver une ouverture nouvelle aidant dans sa démarche personnelle quelle qu'elle soit.

Nota :

CINCLUS en partenariat avec AJCM, la MDPH et l'ARS, poursuit un programme « Sport Santé sur Ordonnance » qui lui permet aujourd'hui de déposer une demande ministérielle afin d'être reconnue « Maison Sport ».

K. Concours de dessin LE GEANT DES BEAUX ARTS

Nouveauté de l'édition 2023 : le concours de Dessin LE GEANT DES BEAUX ARTS.

L'objectif de ce concours est simple : inclure la culture dans cet événement sportif inclusif.

Renouvelé en 2024, et également cette année, ce concours se veut pérenne.

Les participants devront produire un dessin grâce à n'importe quelle technique possible (crayons, feutres, peinture, etc...) sur **le thème de l'évènement : Héritage des Jeux**. Les dessins sont ensuite étudiés par l'AJCM qui choisira le dessin le plus en rapport avec le thème, qui constituera le fond de l'affiche du Sporting 4 Change.

Le gagnant se verra remettre un lot de matériel de dessin offert par LE GEANT DES BEAUX ARTS, sponsor de ce concours.



**Le Géant des
BEAUX-ARTS**
Tout pour l'Artiste



L. Esprit du Sporting by Cinclus

L'Esprit du Sporting, arrivé en 2022 lors de la 5^{ème} édition, représente l'essence même de l'évènement Sporting 4 Change : **l'entraide tournée vers l'inclusion.**

Il est nourri chaque année par les institutions partenaires de l'évènement, de la Maison CINCLUS et de l'AJCM tout au long de l'année.

Des clubs exposants du Village Sport Santé et proposant les activités gratuites ouvertes à tout public, jusqu'aux organismes d'entraide, s'inscrivant dans l'axe associatif annuel, tous sont revendiqués comme parties prenantes de cet Esprit du Sporting.

Cela, sans oublier les **collectivités territoriales**, soutenant l'inclusion et permettant la tenue de la manifestation.



M. Bilan

La **réussite** de cet évènement de l'**AJC Marseille Sport et Culture** résulte **des divers soutiens et partenariats**, mais également **des ressources humaines, matérielles et financières** allouées à l'élaboration du **Sporting 4 Change by Ficorec**.

Sa volonté de **s'inscrire** dans le **Programme Marseille Provence 2017 Capitale du Sport** n'a été que le début, de ce, que cette association a déjà **amorcé** avec le **Programme Marseille 2013 Provence Capitale de la Culture**. Il s'est également inscrit dans l'esprit du **Programme IMPACT 2024 dirigé vers l'ouverture des Jeux Olympique en France**.

Enfin en 2025, le Sporting 4 Change s'est inscrit dans l'Ete Marseillais, programmation d'évènements sportifs et culturels sur Marseille en 2025.

L'inclusion du Handicap par la **mixité Handi-Valide** est l'ADN de l'**AJC Marseille Sport et Culture**.

Un tel **évènement** ne peut que se **pérenniser** de par sa **conception atypique et unique**.

Nous avons eu la **chance** de réaliser un **Benchmark Nord-Sud** lors du **9^{ème} Eurométropole Master International de Lille** (plus de **600 participants** dont **19 nations** représentées et **160 étrangers**) afin de participer au **Lever de rideau** pour la **2^{ème} édition de HANDIVAL (75 personnes en situation de Handicap)**.

Leur **concept** étant **différent** de celui que nous souhaitons développer puisque le **Nord** fonctionne sur de la **mixité Handi-Valide en cloisonnement** via une simple **animation**.

L'AJC Marseille souhaite par son événement du **Sporting 4 Change** permettre une **participation compétitive** par la **mixité Handi-Valide** via le **décloisonnement des 2 populations** pouvant de ce fait **évoluer ensemble**.

De plus, au **niveau National**, nous pouvons remarquer l'**absence** d'un tel évènement.

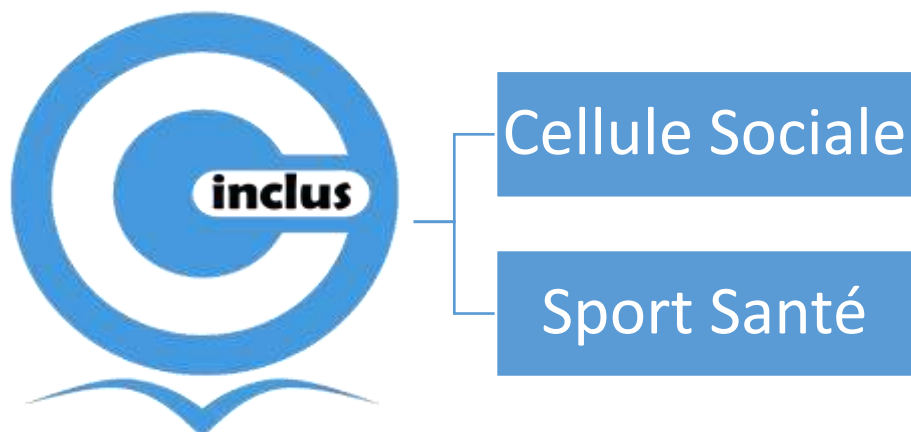


III. Axe Associatif 2024-2025

A. Cinclus

Cinclus partenaire de l'évènement sur le volet social, prend son inspiration du Cinclus, un oiseau parfaitement adapté à la vie aquatique, il **nage sous l'eau à l'aide des ailes et marche, complètement immergé**, dans le lit des ruisseaux. Il est, ainsi, le seul oiseau **chanteur** capable de **nager et de plonger**.

L'objectif de cette maison est **l'inclusion des personnes en situation particulière tels que les handicaps physique, social, mental, cognitif, sensoriel, et/ou de maladie chronique, au travers de plusieurs volets comme la Santé (Sport Santé) et Social (accueil social)**.



CINCLUS se développe au travers de **5 divisions** :

- **Santé ;**
- **Handicap ;**
- **Jeunesse ;**
- **Formation ;**
- **Séniors.**

Ses objectifs : **Accueillir – détecter – écouter – accompagner – orienter**, pour suivre et pérenniser les projets de vie établis lors d'un entretien individuel personnalisé, **pour des personnes vivant des maladies chroniques, des situations de handicap (tout handicap), et/ou une exclusion sociale.**

CINCLUS travaille en corrélation avec l'Association AJCM concernant le Sport Santé : CINCLUS reçoit les personnes à la Maison CINCLUS sur un aspect social, et redistribue sur AJCM lorsqu'une prise en charge en sport santé est nécessaire. Le fonctionnement de concert vise à **orienter le public en fonction de ses besoins, à la manière d'une Maison Sport Santé.**

Plus généralement, la Maison CINCLUS sollicite AJCM pour **toute manœuvre de nature sportive.**

B. Volet Sport – Santé by CINCLUS

La division **Sport & Santé de CINCLUS accueille des adhérents** de tous âges et quelles que soient leurs capacités physiques.

Le sport sur ordonnance a récemment fait son apparition dans le paysage législatif, **sportif et médical**. L'Assemblée Nationale a en effet voté, **le 30 décembre 2016**, un décret précisant les conditions de dispensation d'une activité physique adaptée à **certaines personnes en ALD ou maladie chronique.**



Au sein de l'association, le suivi en sport santé se fait suite à un entretien pour un projet de vie (voir partie C), après détermination du profil

pathologique de la personne. Cela permet de mieux comprendre les affects de celle-ci, ses attentes, ses besoins, les choses à prendre en compte lors de la pratique

S'en suit une évaluation physique composée de 6 tests, dont le but est de faire un point sur l'état physique de la personne, et dans l'optique de constater des améliorations à l'avenir. Cela permet également de créer un suivi médical pour le médecin traitant.

La Santé étant l'état de complet bien-être physique, psychologique et social, le Sport Santé a pour public cible chaque personne ayant un besoin dans une des catégories, et non pas uniquement des personnes atteintes d'ALD ou d'handicap.

L'évaluation se fait en trois temps :

- L'évaluation initiale de début d'année associative (Septembre/ Octobre) ;
- L'évaluation intermédiaire, de début d'année civile (Janvier/ Février) ;
- L'évaluation finale, de fin d'année associative (Juin/ Juillet).

A l'issue de la dernière évaluation, un entretien avec la personne permet de rendre compte des évolutions au cours de l'année et d'orienter celle-ci en fonction de ses attentes.



C. Volet social et Economat Social by CINCLUS

« La Division Sociale » est la **Permanence Sociale** de CINCLUS.

Cet accueil est dit **Social**, puisque sa volonté est de **s'inscrire dans la Performance Sociale et le Développement Durable** qui sont les axes directeurs du **développement associatif** de CINCLUS.

Son rôle est de venir en **aide à des personnes, des familles ou des groupes en difficulté et en situation de Handicap Social** afin de **favoriser leur bien-être, leur insertion sociale et leur autonomie**, selon leur niveau d'urgence, qu'il soit à court, à moyen et/ou à long terme.



Elle propose **2 permanences sociales** à travers Marseille :

1. **Dans le 9ème arrondissement** à la Maison CINCLUS au 42 avenue de la Martheline **les lundis, mardis, jeudis et vendredis après-midi de 14h à 18h,**
2. **Dans le 7ème arrondissement** au CMA St Georges 49 rue Charras **le mercredi après-midi de 14h à 18h.**

L'**économat social « CINCLUS »** se présente comme un commerce de proximité classique, elle permet à un public en **difficulté économique** de réaliser ses courses et de choisir les produits qu'il souhaite consommer, en proposant des denrées de qualité entre **10% à 30% de leur valeur marchande.**

La force des économats sociaux « CINCLUS » est de proposer une **offre alimentaire et de produit d'hygiène diversifiée et de qualité**, qui permet l'accès à des produits de longues conservations pour des personnes ayant des difficultés économiques. Ainsi, ce modèle répond à des **problématiques de société et de santé publique**.

Les adhérents bénéficiaires sont orientés vers l'écomat par les mairies (CCAS par exemple), la durée d'accès est limitée et chaque adhérent bénéficiaire est accompagné afin de travailler son **projet personnel à réaliser durant le temps d'accès à l'épicerie sociale**.

Ils sont des lieux d'accueil et d'échange, elles organisent régulièrement des activités pour leurs adhérents bénéficiaires. Une des conditions d'accès est la **définition d'un projet personnel**, chaque adhérent bénéficiaire le définit avec **l'équipe de la cellule sociale**.

L'économie réalisée sur le budget alimentaire durant ce temps d'accès à l'épicerie sociale « CINCLUS » (**entre 2 et 12 mois**) doit permettre à l'adhérent bénéficiaire **de réaliser son projet personnel**.

Exemples : régler des factures impayées, faire réparer sa voiture pour pouvoir continuer à travailler, attendre l'ouverture de droits sociaux ...



D. [Préservation de l'environnement et tri avec RAMH](#)

Depuis 2023-2024, AJCM et RAMH se sont rapprochés par leurs objectifs communs : le handicap et la pratique « propre ».

RAMH, créée en 2004, pratique le tri et la récupération de différents matériaux comme les bouchons, les radiographies et autres, qui peuvent être recyclés. Avec les bénéfices engrangés par ces actions, ils reversent des aides financières dans le but d'aider l'achat de matériel adapté pour les personnes en situation de handicap, les centres (comme par exemple l'Institut Paoli Calmettes) et associations.

Ils récupèrent également des matériaux pouvant être réparés (imprimantes, écrans d'ordinateur, petit électroménager) et les reconditionnent.



E. Les Maisons Cinclus

ACTIONS

1. **IDENTIFIER ET ALLER-VERS** en s'appuyant sur l'action de médiateurs sociaux de Dunes qui agissent au plus près des publics dans ces QPV complexes, où les dispositifs d'insertion classiques sont en difficulté.
2. **ACCUEILLIR ET CRÉER LA CONFIANCE** grâce à une présence au cœur de ces quartiers, dans des locaux nommés "les navires", lieux de ressources et d'échanges pour les habitants et nos partenaires ainsi que par la rencontre avec les coordinateurs de parcours pour co-construire leur projet professionnel. Ces interlocuteurs uniques sont formés aux méthodologies du case management, de l'approche rétablissement et au développement du pouvoir d'agir.
3. **REMOBILISER ET DÉCOUVRIR** en mobilisant divers leviers (sport, engagement civique, culture, etc.) et grâce à des parcours modulaires et individualisés permettant d'acquérir des savoirs-être, des savoir-faire, gagner confiance en soi, lever ses freins périphériques et découvrir de nouveaux univers professionnels par la mise en situation.
4. **ACCOMPAGNER ET FORMER** en proposant l'entrée dans des dispositifs d'insertion ou de formation, renforcés au sein de notre consortium ou ceux de nos partenaires, en fonction des souhaits et des projets professionnels.
5. **INTÉGRER EN EMPLOI** en construisant des parcours d'intégration avec les entreprises du territoire et en favorisant l'accès à emploi en responsabilisant l'ensemble des parties prenantes, en premier lieu les entreprises, en les accompagnant dans leurs pratiques de recrutement et de maintien en emploi.

LE LIEU

Des locaux de proximité, façonnés par les habitants, permettant la construction des projets professionnels de chacun et des moments de convivialité. Ces « navires » sont aussi des lieux de conseils pour le recours aux droits et la présentation de diverses formations pour tous les habitants du quartier.

Des solutions de garde d'enfants accolées au local, sous différents formats, pour favoriser la disponibilité des parents et leur insertion professionnelle.

F. Fiche Action

Sporting 4 Change :		Sport et Culture comme vecteur de cohésion sociale
Objectif Opérationnel	Créer un Événement majeur inclusif combinant 5 animations Sportives et Culturelles (Tournois d'Echecs + 9 ^{ème} Tournoi International de Judo Vétéran de Marseille + Kyoso Judo Enfant + Handi-Mondial de Pétanque + Course Wonder Woman + Tournoi de Rugby Touch en fil rouge)	
Responsable	AJC Marseille Sport et Culture	
Origine	Aucun événement de cette envergure dans la région PACA Il n'y a pas de Master International de Judo à Marseille et la région Sud-Est Développement de la Culture au sein de l'AJCM avec l'appui du Tournoi d'Echecs	
Description	Inclusion du Handicap par la mixité Handi-Valide en créant une passerelle avec comme liant des Compétitions, mais aussi des Tables Rondes, Village Sport Santé et Associatif.	
Date et Durée	Journée du 20 Juin 2026	
Bénéficiaires du Projet	Les personnes dites valides et les personnes en situation particulière, Les Fédérations Déléгатaires agréées et Affinitaires, La Ville de Marseille, le Département, la Métropole, la Région Sud PACA, le Pôle Emploi, le Cap Emploi et la MDPH/CDPH	
Localisation	Marseille avec une visibilité Internationale	
Moyens Humains	Parrain VIP (Adda Abdelli) Médecins MDI La Croix Blanche Potentialis Arbitres et Commissaires Sportifs Equipe d'Organisation (Bénévoles et Prestataires de Services)	
Moyens Matériels	Complexe Vallier + piscine Tatamis et Pèse-personne Tables et Chaises Panneaux d'affichage LCD, Chronomètres, Tablettes avec programme Arbitrage Judo Récompenses et Trophées sportifs Tee-Shirts colorés Echiquiers Accréditation Bag Conteneurs pour Tri Sélectif Matériel pour les animations sport santé	
Moyens de Communication	Sites Internet et Newsletters Signalétique de la ville (Senior et MUPI) Réseaux sociaux Médias	

	Courts Métrages
Partenariats	FFJDA, FSGT et FFH, Ministère des Sports. CDH13, La Marseillaise, RCM, Maev'Handi, Les petits frères des Pauvres, DACOR, Les Restaurants du Cœur, l'EFS, DASLCA, Soliane, ARI, UNAPEI, AMSP, St Marie, Groupe SOS,... CD13, Région Sud PACA, Métropole AMP, Commune de Marseille, MDPH, Heda, Pôle et Cap Emploi, PROMAN Intérim Professionnels (Fond de dotation Ficorec, Intermarché, Ikea...)
Résultats attendus	Changer le regard sur l'Inclusion du Handicap Augmenter le nombre de licenciés à l'AJCM Inclusion Sportive, Culturelle et professionnelle des personnes en situation de Handicap
Evaluation	Nombre de participants + Sondage
Rétro Planning sous forme TIP	12 mois
Budget Prévisionnel	65600 Euros