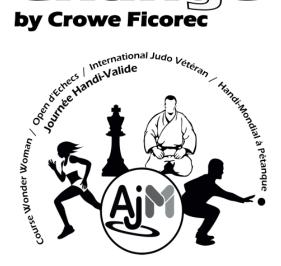
SPORTING 4 CHANGE by Ficorec

1er Juillet 2023





6ème Edition Entrée Libre



Animations
Sportives
Inclusives
Gratuites

Tables rondes : Jeunesse & Handicap

Village Sport Santé

SAMEDI 1 er JUILLET 2023 COMPLEXE VALLIER 8H à 17H



AJC MARSEILLE SPORT ET CULTURE

Inclusion du Handicap et des situations particulières

Sommaire

I. E	Etat des lieux	1
A.	Historique	1
B.	Public	2
C.	Infrastructure	2
D.	Environnement	2
E.	Thème 2023	4
II. S	Sporting 4 Change	4
A.	International Judo Vétéran	4
1	1. Finalité, but et objectif	6
2	2. Fiche Action	7
B.	Open d'Echecs	9
C.	Handi-Mondial de Pétanque	9
	Le Sport au Féminin : La Course Wonder Woman pour le Relais des bans Colorés	10
E.	Sport Santé	11
F.	Concours de dessin LE GEANT DES BEAUX ARTS	13
G.	Esprit du Sporting	13
Н.	Bilan	15
III. A	Axe Associatif 2022-2023	16
A.	Cinclus.	16
В.	Volet Sportif	17
C.	Volet social et Epicerie Sociale	18
D.	Protection de l'enfance	19
E.	Odvssée et le Groupe SOS	20

I. Etat des lieux

A. Historique

AJC Marseille Sport & Culture est une association sous la Loi 1901 créée en 2012 sous l'agrément ministériel Jeunesse et Sport n°3977S/15 reconnue d'Intérêt Général dont la particularité novatrice est l'inclusion du Handicap dans le milieu Sportif et Culturel par la mixité Handi-Valide.

AJC Marseille Sport & Culture se décline en un groupement associatif, dont les actions sont dirigées dans l'inclusion des personnes vivant un Handicap (physique, social, mental, cognitif, sensoriel, ...), afin de leur permettre de pratiquer une activité physique ou culturelle dans un contexte de mixité Handi-Valide développant naturellement l'insertion, l'intégration et la compréhension de chacun.

Sa particularité vient de l'inclusion de personnes vivant un Handicap dans ses cours, mais pas que ...

Des partenariats sont aussi engagés avec des associations, des éducateurs sportifs, culturels ou spécialisés, des IME, des ESAT, des centres spécialisés, des professionnels et des institutions dirigées vers les enfants malades, handicapés, non-voyants, ou toutes personnes en situation particulière, leur permettant de pratiquer une activité physique ou culturelle dans toutes les disciplines.

« Promouvoir la mixité Handi/Valide favorisant l'inclusion et surtout la non-exclusion! »

L'AJCM Sport & Culture développe ses actions de plusieurs façons :

- 1. Dans les Centres socio-culturels, maisons de quartier de Marseille lors de ses cours,
- 2. En milieu périscolaire dans le cadre de la mise en place Nationale,
- 3. Lors de manifestations qu'elle organise,
- 4. Lors de manifestions où elle est invitée,
- 5. Lors d'interventions ponctuelles ou récurrentes dans les centres spécialisés,
- 6. Lors de **partenariats avec des associations** (sportives ou culturelles) désirant rejoindre le mouvement de la mixité Handi/Valide en intégrant le groupement AJCM,
- 7. Lors de tables rondes ou colloques,
- 8. Auprès de sociétés privées en organisant des réunions de sensibilisation.
- 9. En recevant des Tigistes, des services civiques, et des stagiaires de tout horizons au long de l'année.

L'AJCM Sport & Culture a l'avantage de proposer ces différentes activités en pratique Multisport à volonté avec le Judo, la Marche Nordique, le Jiu-Jitsu, le Rugby Touch, le So Fit, le Foot à 7 ou 11, le Bowling, la Pétanque, le Renforcement Musculaire et les Echecs...

L'inclusion est la condition fondamentale pour le fonctionnement de ces différentes sections où l'on y retrouve les Handicaps suivant en plus du Handicap Social :

- Handicap Visuel
- Handicap Auditif
- Handicap Mental et Psychomoteur
- Handicap Moteur et Physique









B. Public

L'AJCM Sport & Culture évolue sur toutes les tranches d'âge :

- **Baby** 3 ans à 5 ans
- Enfant 6 ans à 8 ans
- **Pré Adolescent** 9 ans à 12 ans
- Adolescent 13 ans à 15 ans
- **Pré Adulte** 15 ans à 17 ans
- Adulte 18 ans à 29 ans
- **Vétéran** à partir de 30 ans



C. Infrastructure

Le Siège Social de l'AJCM Sport & Culture est situé au :

35 Route des 3 Lucs, 13012 MARSEILLE

Le Centre Administratif est situé au :

53 avenue de la Martheline 13009 MARSEILLE



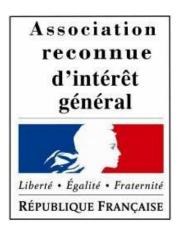
D. Environnement

Il n'y a pas de concurrents directs à la pratique sportive et culturelle en mixité Handi-Valide puisqu'il s'agit d'effectuer un décloisonnement de ces 2 populations évoluant habituellement de façon cloisonnée.

L'AJC Marseille Sport et Culture est le reflet de la société agissant comme une passerelle permettant aux 2 populations d'oublier ses différences en changeant le regard de l'une sur l'autre.

L'AJCM Sport & Culture est **soutenue** par des **Partenaires et Sponsors** privés de renom comme :

- Crowe Ficorec est Sponsor Financier
- AG2R La Mondiale est Sponsor Financier
- Boutique Bengous est Partenaire
- Carrefour Market est Partenaire Dotation
- Sun Immobilier est Sponsor Financier
- Potentialis est Sponsor Financier
- Haribo est Partenaire Dotation
- Décathlon est Partenaire Dotation
- Intermarché est Partenaire Dotation
- Et bien d'autres encore...



La Reconnaissance d'Intérêt Général obtenue en 2016 est d'autant plus rassurante pour tous ces partenaires privés et professionnels. Le groupement de l'AJC Marseille Sport et Culture permet un regroupement associatif, partenaire ou adhérent.

Depuis sa création, le Sporting 4 Change est multi labellisé :

2017 : Année phare pour le lancement d'un évènement Sportif et Culturel dans la Région Sud-Est, puisque le Sporting 4 Change by Ficorec est labellisé « Marseille 2017 Capitale Européenne du Sport » par la Ville de Marseille avec sa promotion réalisée autour d'un court métrage

2019 : labellisation **« Tous concernés, tous mobilisés »** par le Conseil National du Handicap, avec une visibilité sur le site Ministériel, ainsi que labellisation **« Sport Durable »** attribué par le **Comité Olympique et Sportif**

2020 : Agence Nationale du Sport et l'Equipe Impact 2024 attribue au Sporting 4 Change by Ficorec 2021 la marque « Sélectionné par Impact 2024 », et lancement de la Maison Cinclus.

2021 : **Habilitation de la préfecture** accordée pour **l'aide alimentaire** au travers de **l'Epicerie Solidaire.**

En 2022, deux labels viennent compléter la reconnaissance de l'AJCM : le Label Provence en Forme, et le Label Sport et Handicap, délivré par le Conseil départemental.











E. Thème 2023

Le thème de l'édition 2023 est :

JEUNESSE ET HANDICAP

Le contexte d'accueil d'enfants et jeunes adolescents grandissant grâce aux activités inclusives et dans la continuité des boîtes aux lettres Papillons, développées en 2022 au sein de la Maison Cinclus par l'Association les Papillons, le thème de cette année mettra la jeunesse en valeur.

Afin de communier le public visé avec l'évènement, un grand concours de dessin voit le jour lors de cette édition (dont les détails sont expliqués plus bas).

II. Sporting 4 Change

A. <u>International Judo Vétéran</u>

En effet, l'année **2017** est **propice** et **opportune** pour lancer un tel **évènement**, **unique** de **par l'inclusion du Handicap**, et **inexistant** sur la région **Sud-Est** de la **France** et il est depuis pérennisé.



Figure 1 Carte de France des Masters Internationaux

Depuis le **1**^{er} **Janvier 2017**, la pratique du **Judo Handisport** en **Compétition** est transférée de la **FFH vers** la **FFJDA** pour devenir le **Para Judo**.

Il appartient à présent à la **FFJDA** d'**encadrer** et de **développer** le **Para Judo** en **Compétition**, la pratique du **Judo** en **Loisir** restant à la charge de la **FFH**.

C'est une année importante pour l'inclusion du Handicap au niveau du Judo avec la FFJDA, d'autant plus qu'il était important d'inscrire le Para Judo dans le programme Marseille Provence 2017 Capitale du Sport. Cet évènement est ouvert aux Fédérations Délégataires Agrées et Affinitaires en convention avec la Fédération Internationale de Judo.

La 1^{ère} Edition de l'International Judo Veteran du 15 Octobre 2017 a été parrainée par le Champion Olympique Angelo Parisi.



Figure 1 : Angelo Parisi



Figure 2 : Darcel Yandzi

Depuis la 2^{ème} Edition et jusqu'à celle-ci, l'International Judo Vétéran est parrainée par le Champion d'Europe Darcel Yandzi.

Ces 2 Athlètes Français de Judo qui ouvrent leur Cœur par la passion de cet Art Martial qui les animent afin de parrainer cette Compétition Internationale atypique par sa novation de l'inclusion de personnes en situation particulière (Tous Handicaps confondus !) ...



Figure 3 : Adda Abdelli



Figure 4 : Philippe Ribière

L'édition 2021 est également marquée par le parrainage de 2 autres personnalités, que sont Adda Abdelli, (cocréateur et coscénariste de la série « Vestiaires »), paralysé depuis l'enfance à cause d'une polio; et Philippe Ribière, grimpeur né avec malformation congénitale, photographe, et connu pour avoir créé la catégorie paralympique d'escalade.

Le Ministère des Sports soutient le Sport inclusif, et l'AJC Marseille Sport et Culture souhaite le promouvoir par cet évènement unique en France.

Quant à l'AJC Marseille Sport et Culture qui s'est développée sur le Sport en 2014, et, doit à présent également continuer son développement vers la Culture comme amorcé en 2013, d'où le fait de combiner ce Master International de Judo avec d'autres évènements sportifs et culturels depuis 2017 Marseille Capitale du Sport :

- Open d'Echecs permettant le développement de la Section Culturelle en Handi-Validité;
- Animations sportives et culturelles Gratuites en libre Accès pour Tous dans le Village Sport-Santé et Associatif;
- Le Handi-mondial de Pétangue ;
- Course Wonder Woman;
 Les +++
- L'esprit du Sporting : L'inclusion, la Santé, la Solidarité, l'Ecologie, l'Egalité et la Protection de l'Enfance ;
- Table ronde permettant de promouvoir le Sport Santé au niveau Professionnel en prévention du Handicap et inclusion du Handicap.

Pendant cette journée, ont également lieu des **démonstrations** autour d'innovations sportives, ... et un village associatif et partenaire.

Il est important comme défini par le **Slogan** du **Sporting 4 Change « 1 lieu et 3 évènements »**, que le déroulement de cette journée s'effectue dans un **Complexe Sportif** muni d'un **Gymnase** et d'un **Stade** à **Marseille**.

Le lancement des **2 Compétitions** en **simultané** : **Complexe Sportif de Vallier** qui est le plus central à **Marseille**.

La finalité de ce beau Projet Associatif porteur des Valeurs du Sport et de la Culture et du Sport Santé comme vecteurs de cohésion sociale se réalise depuis 2017 selon le dessein défini via le but et les objectifs.

1. Finalité, but et objectif

La finalité de cet Evénement Associatif du Sporting 4 Change est de porter les Valeurs du Sport et de la Culture comme vecteur de cohésion sociale par la pratique en mixité Handi-Valide permettant de ce fait l'inclusion du Handicap.

Le **but** est de ne **plus** faire **de différences** par le **cloisonnement** de ces **2 populations** grâce à la découverte du **Sport** et de la **Culture pour Tous**.

Les espaces Sport Santé et Sport Durable amènent un complément récurrent

L'objectif général étant de promouvoir le Sport et la Culture en Handi-Validité afin de changer le regard des valides sur le Handicap et permettre aux personnes en situation de Handicap de se sentir « Handicapable ». L'objectif intermédiaire est défini pour réaliser plus

spécifiquement la passerelle entre le Judo Handisport et le Para Judo. L'objectif opérationnel est quant à lui, la mise en place de cet évènement combiné avec la pérennisation du 4^{eme} Master International de Judo avec inclusion du Handicap à Marseille.

L'AJC Marseille Sport et Culture devient, de ce fait, « Performeur Social »!



2. Fiche Action

Sporting 4 Change:	Sport et Culture comme vecteur de cohésion sociale
Objectif Opérationnel	Créer un Evénement majeur inclusif combinant 4 animations Sportives et Culturelles (Tournois d'Echecs + 6èmeTournoi International de Judo Vétéran de Marseille + Handi-Mondial de Pétanque + Course Wonder Woman en fil rouge)
Responsable	AJC Marseille Sport et Culture
Origine	Aucun événement de cette envergure dans la région PACA Il n'y a pas de Master International de Judo à Marseille et la région Sud-Est Développement de la Culture au sein de l'AJCM avec l'appui du Tournoi d'Echecs
Description	Inclusion du Handicap par la mixité Handi-Valide en créant une passerelle avec comme liant des Compétitions, mais aussi des Tables Rondes, Village Sport Santé et Associatif, Job Dating « Handicap ».
Date et Durée	Journée du 1 ^{er} Juillet 2023
Bénéficiaires du Projet	Les personnes dites valides et les personnes en situation particulière, Les Fédérations Délégataires agréées et Affinitaires, La Ville de Marseille, le Département, la Métropole, la Région Sud PACA, le Pôle Emploi, le Cap Emploi et la MDPH/CDPH
Localisation	Marseille avec une visibilité Internationale
Moyens Humains	Parrain VIP (Darcel YANDZI) Médecins MDI La Croix Rouge

	Potentialis Arbitres et Commissaires Sportifs Equipe d'Organisation (Bénévoles et Prestataires de Services)
Moyens Matériels	Complexe Vallier + piscine Tatamis et Pèse-personne Tables et Chaises Panneaux d'affichage LCD, Chronomètres, Tablettes avec programme Arbitrage Judo Récompenses et Trophées sportifs Tee-Shirts colorés Echiquiers Accréditation Bag Conteneurs pour Tri Sélectif Matériel pour les animations sport santé
Moyens de Communication	Sites Internet et Newsletters Signalétique de la ville (Sénior et MUPI) Réseaux sociaux Médias Courts Métrages
Partenariats	FFJDA, FSGT et FFH, Ministère des Sports. Maev'Handi, Les petits frères des Pauvres, Les Restaurants du Cœur, l'EFS, DASLCA, Soliane, ARI, Chrysalide, AMSP, St Marie, Groupe SOS, CD13, Région Sud PACA, Métropole AMP, Commune de Marseille, MDPH, Pôle et Cap Emploi, PROMAN Intérim Professionnels (Fond de dotation Ficorec, Intermarché, Ikea)
Résultats attendus	Changer le regard sur l'Inclusion du Handicap Augmenter le nombre de licenciés à l'AJCM Inclusion Sportive, Culturelle et professionnelle des personnes en situation de Handicap
Evaluation	Nombre de participants + Sondage
Rétro Planning sous forme TIP	12 mois
Budget Prévisionnel	66 000 Euros

B. Open d'Echecs

Après s'être fait connaître par la Culture lors du programme Marseille Provence 2013 Capitale de la Culture, l'AJC Marseille Sport et Culture rebondit très vite en créant sa première section sportive en 2014 en mixité Handi-Valide avec sa Section Judo, puis développe près d'une dizaine de sections sportives différentes à ce jour.

En 2017, l'association profite du programme Marseille Provence 2017 Capital du Sport en créant son évènement Sporting 4 Change incluant un Open d'Echecs afin d'amorcer les prémices de la saison 2017-2018, le nouveau programme Marseille Provence 2018 Capitale de l'Art et de la Culture.

Une confrontation entre les extrêmes est donc prévue avec l'inclusion du handicap par la mixité Handi-Valide afin de se tourner vers les manœuvres stratégiques et les grandes offensives en se faisant face de part et d'autre de l'échiquier.

Sous la pression de la pendule, il ne faut pas flancher face à ces 64 cases blanches et noires, en essayant d'entrainer son adversaire en terrain miné et faire usage de variantes subtiles de stratégie combinatoire avec une réflexion pure où le tie-break est de rigueur.





C. <u>Handi-Mondial</u> de Pétanque

L'année 2021 est marquée par l'apparition de l'AJCM au **Mondial La Marseillaise à Pétanque**, en organisant le premier **Handi-Mondial à Pétanque**, catégorie spécialement réservée au **handicap**.

Le concept est le suivant : des triplettes sont composées et doivent contenir au minimum une personne valide et une personne en situation de handicap. Le concours ne suit pas exactement le même schéma que l'original, en voici le déroulement :

- 1 Les parties se déroulent aux choix des 2 équipes soit **au temps, soit aux points** (afin d'éviter une grande pénibilité),
- 2 Les équipes jouent au minimum 3 parties (système des poules),
- 3 Les équipes choisissent un seul jour de concours (pas les deux), soit le 3 juillet, soit le 7 juillet 2021 selon leurs disponibilités.

Les équipes finalistes du 3 juillet 2021 sont intégrées au concours du 7 juillet 2021 et ont la possibilité de jouer la finale de « Handi-Mondial » à 18h30 juste avant la finale générale.

L'objectif du concours est simple : **ouvrir** la plus grande compétition de pétanque au monde, **aux personnes en situation particulière**, sans frontière physique, psychologique ou sociale.

Suite à la seconde édition ayant accueillie près de 40 équipes, la troisième se veut innovatrice afin de pouvoir étendre sa portée.

La **création de concours qualificatifs** à travers le département des Bouches-du-Rhône, au nombre de 4, permettra, avec le concours final lors du Mondial La Marseillaise à Pétanque, d'accueillir au total entre **150 et 200 triplettes** venues de toute la France, et même au-delà des frontières.





D. <u>Le Sport au Féminin : La Course Wonder Woman pour le Relais</u> des Rubans Colorés

Il s'agit de promouvoir le Sport au Féminin en réalisant une course de 8 équipes de 12 « Wonder Women » qui effectuent des relais de 500 mètres.

Chaque « Wonder Woman » de l'équipe véhicule un Tee Shirt de la couleur d'un des 12 Rubans Colorés qui symbolisent la lutte pour une cause.

Un Arc en Ciel Féminin qui parcourt le « Relais des Rubans Colorés » de 6 000 mètres en mixité Handi-Valide sur la Piste d'Athlétisme du Complexe Vallier.







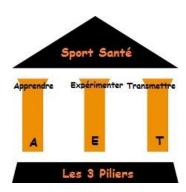
- 1. Le ruban blanc représente entre autres la paix, la cécité, l'adoption, le cancer des os, la lutte contre la violence faite aux femmes.
- 2. Le ruban turquoise représente entre autres le cancer des ovaires et la lutte contre les agressions sexuelles.
- 3. Le ruban rose représente le cancer du sein.
- **4.** Le ruban gris représente entre autres l'asthme, les allergies, les tumeurs au cerveau, le trouble de personnalité limite et le diabète chez les enfants.
- 5. Le ruban vert représente entre autres le don d'organe.
- **6.** Le ruban bleu représente entre autres le cancer du côlon, les maladies génétiques-raresorphelines, les abus contre les enfants
- 7. Le ruban blanc et noir représente la lutte contre le racisme.
- 8. Le ruban rouge symbolise le VIH-SIDA et les maladies cardiaques.
- 9. Le ruban jaune représente entre autres l'endométriose et la spina bifida.
- 10. Le ruban mauve représente entre autres, la lutte contre l'homophobie, la maladie de Alzheimer.
- 11. Le ruban violet représente entre autres les troubles de l'alimentation.
- **12. Le ruban orange** représente entre autres la leucémie, le TDAH, la malnutrition et la maltraitance envers les animaux.



E. Sport Santé

Des éducateurs animent également le **village découverte** avec diverses activités **sport santé**, disponibles pour tout public.

Ce village a pour vocation de déconstruire les aprioris sur l'activité physique, de montrer au grand public qu'il est possible de pratiquer, peu importe sa condition. Il a également comme objectif la découverte des activités au enfants et adolescents, pour susciter l'intérêt envers la pratique physique, induisant à long terme une population plus avertie et soucieuse de sa santé et de son intégrité physique, psychologique et sociale.



Les activités de type Fitness, comme le Renforcement Musculaire et le CrossFit, ont pour objectif d'agir sur la masse musculaire. Dans le cadre du Sport Santé, il ne s'agit pas de se sculpter un corps d'Appolon, mais de renforcer son corps pour améliorer la perception que l'on en a (proprioception), son équilibre, sa souplesse, sa mobilité articulaire, ... et bien

d'autres composantes qui permettent, sur le long terme, de retarder l'apparition de maladies comme l'arthrose, ou de prévenir l'apparition d'autres maladies, comme l'obésité ou le diabète.

L'Escalade, au-delà de l'aspect physique, va mettre l'accent sur la confiance en soi, et en l'autre (assurage). Elle va également renforcer la connexion neuro-musculaire sur le pourcentage de force à répartir dans les membres pour se maintenir sur la paroi, ainsi que la coordination.

En 2022 se sont rajoutés de nombreux partenaires sportifs, proposant des disciplines variées et adaptées au handicap : Para-Escrime (ECM), Volley Assis (CD Volley Assis), de la sensibilisation par le Comité Handisport 13, un atelier équilibre par Siel Bleu, du basket-fauteuil par Handi-Sud Basket, de l'athlétisme par Marseille Passion.

Enfin, le Rugby Touch va développer les capacités anaérobies et aérobies, mais aussi l'aspect social, la cohésion, le sentiment d'appartenance et va également contourner la peur du sol grâce au toucher.

En cette 6ème édition, et en l'honneur de la Coupe du Monde de Rugby 2023, un tournoi sera organisé le matin. Ce tournoi permettra de donner davantage de visibilité au Rugby, et permettra une occupation constante de l'extérieur tout au long de la journée.

En parallèle des activités Sport Santé, des ateliers bien-être et culture se dérouleront tout au long de la journée, avec des massages, du graff, du yoga et bien d'autres choses. Des stands de nourriture saine seront proposés également. Ayant comme point de départ le yoga et créant un pont avec les arts culturels : danse, théâtre, dessin, chant, musique, mode, vidéo, photo... le bien-être, la beauté, la santé, l'alimentation et les médecines douces dites alternatives... Par l'aide à la prise de conscience d'une consommation responsable et raisonnée. Nous souhaitons offrir à un large publique la possibilité de pratiquer découvrir divers outils accompagnant vers le mieux-être, le mieux vivre ; que ce soit dans son corps, envers les autres et dans le monde. Que chacun puisse trouver une ouverture nouvelle aidant dans sa démarche personnelle quelle qu'elle soit.

Acquérir la « Maitrise de soi » en compétition passe par le corps et l'esprit.

La préparation mentale permet de réguler les émotions, d'optimiser les habiletés techniques, d'accélérer la récupération.

L'utilisation de **l'Auto-Hypnose ou** de **la Sophrologie** varie **selon la sensibilité des sportifs(ves)** et du temps dont ils disposent.

Lorsque nous ramenons le stress à ce que nous pouvons ressentir, il se manifeste par des sensations désagréables, des perceptions corporelles qui par la suite sont interprétées au niveau de l'Esprit :

- La Sophrologie propose à la personne de diriger son attention à l'intérieur d'ellemême sans l'isoler de son environnement externe immédiat ;
- L'Auto-Hypnose permet de libérer un espace chez la personne où l'utilisation de l'imagination va remplacer l'expression des sentiments.

De ce fait, nous avons demandé à un spécialiste dans le « Mental au niveau Sportif » d'intervenir sur ces 2 axes :

- ✓ La Sophrologie Sportive : Optimisation de l'échauffement et Récupération par la relaxation progressive
- ✓ L'Auto-Hypnose : Gestion du stress et Optimisation de la concentration.

La nouveauté de l'édition 2023 sera la piscine Vallier, car il semblait essentiel d'ajouter le volet nautique à l'évènement. Premièrement, parce que Marseille est désignée comme Capitale Européenne de la Mer pour 2024. Deuxièmement, le taux d'enfants ne sachant pas nager à Marseille, et ce malgré le plan « Savoir nager » est assez élevé (environ 27% en 2018). De ce fait, des ateliers natations sont pertinents dans le développement du Sporting 4 Change.



Nota:

Depuis 2019, AJCM en partenariat avec la MDPH et l'ARS, poursuit un programme « Sport Santé sur Ordonnance » qui lui permet aujourd'hui de déposer une demande ministérielle afin d'être reconnue « Maison Sport ». La demande est validée sur le plan national est en cours d'étude au niveau de la Région Sud.

F. Concours de dessin LE GEANT DES BEAUX ARTS

Nouveauté de l'édition 2023 : le concours de Dessin LE GEANT DES BEAUX ARTS.

L'objectif de ce concours est simple : inclure la culture dans cet évènement sportif inclusif.

Les participants devront produire un dessin grâce à n'importe quelle technique possible (crayons, feutres, peinture, etc...) sur **le thème de l'évènement : JEUNESSE ET HANDICAP**. Les dessins sont ensuite étudiés par l'AJCM qui choisira le dessin le plus en rapport avec le thème, qui constituera le fond de l'affiche du Sporting 4 Change.



Le gagnant se verra remettre un lot de matériel de dessin offert par LE GEANT DES BEAUX ARTS, sponsor de ce concours.

G. Esprit du Sporting

L'Esprit du Sporting, arrivé en 2022 lors de la 5^{ème} édition, représente l'essence même de l'évènement Sporting 4 Change : **l'entraide tournée vers l'inclusion.**

Il est nourri chaque année par les institutions partenaires de l'évènement, de la Maison CINCLUS et de l'AJCM tout au long de l'année.

Des clubs exposants du Village Sport Santé et proposant les activités gratuites ouvertes à tout public, jusqu'aux organismes d'entraide, s'inscrivant dans l'axe associatif annuel, tous sont revendiqués comme parties prenantes de cet Esprit du Sporting.

Cela, sans oublier les collectivités territoriales, soutenant l'inclusion et permettant la tenue de la manifestation.



Sporting 4 Change 2022



Esprit du Sporting











Village Sport Santé





















Partenaires

















H. Bilan

La réussite de cet événement de l'AJC Marseille Sport et Culture résulte des divers soutiens et partenariats, mais également des ressources humaines, matérielles et financières allouées à l'élaboration du Sporting 4 Change by Ficorec.

Sa volonté de s'inscrire dans le Programme Marseille Provence 2017 Capitale du Sport n'a été que le début, de ce, que cette association a déjà amorcé avec le Programme Marseille 2013 Provence Capitale de la Culture. Il s'agit également d'anticiper le prochain à venir, qui est le Programme IMPACT 2024 dirigé vers l'ouverture des Jeux Olympique en France.

L'inclusion du Handicap par la mixité Handi-Valide est l'ADN de l'AJC Marseille Sport et Culture.

Un tel événement ne peut que se pérenniser de par sa conception atypique et unique.

Nous avons eu la chance de réaliser un Benchmark Nord-Sud lors du 9ème Eurométropole Master International de Lille (plus de 600 participants dont 19 nations représentées et 160 étrangers) afin de participer au Lever de rideau pour la 2ème édition de HANDIVAL (75 personnes en situation de Handicap).

Leur **concept** étant **différent** de celui que nous souhaitons développer puisque le **Nord** fonctionne sur de la **mixité Handi-Valide** en **cloisonnement** via une simple **animation**.

L'AJC Marseille souhaite par son événement du Sporting 4 Change permettre une participation compétitive par la mixité Handi-Valide via le décloisonnement des 2 populations pouvant de ce fait évoluer ensemble.

De plus, au **niveau National**, nous pouvons remarquer l'**absence** d'un tel évènement.

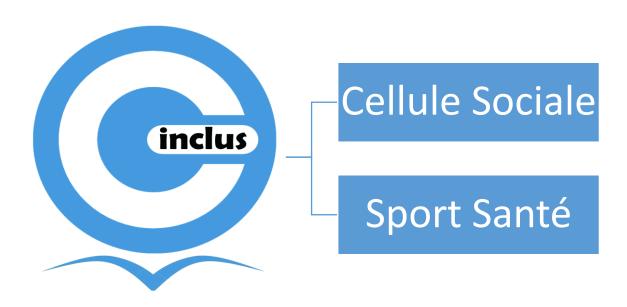


III. Axe Associatif 2022-2023

A. Cinclus

Cinclus prend son inspiration du Cinclus, un oiseau parfaitement adapté à la vie aquatique, il nage sous l'eau à l'aide des ailes et marche, complètement immergé, dans le lit des ruisseaux. Il est, ainsi, le seul oiseau chanteur capable de nager et de plonger.

L'objectif de cette maison est l'inclusion des personnes en situation particulière tels que les handicaps physique, social, mental, cognitif, sensoriel, et/ou de maladie chronique, au travers de deux volets : sportif et social.



CINCLUS se développe au travers de 5 sections :

- Santé;
- Handicap;
- Jeunesse;
- Formation;
- Séniors.

Ses objectifs : Accueillir – détecter – écouter – accompagner – orienter, pour suivre et pérenniser les projets de vie établit lors d'un entretien individuel personnalisé, pour des personnes vivant des maladies chroniques, des situations de handicap (tout handicap), et/ou une exclusion sociale.

CINCLUS travaille en corrélation avec l'Association AJCM concernant le Sport Santé : CINCLUS reçoit les personnes à la Maison CINCLUS sur un aspect social, et redistribue sur AJCM lorsqu'une prise en charge en sport santé est nécessaire. Le fonctionnement de concert vise à orienter le public en fonction de ses besoins, à la manière d'une Maison Sport Santé.

Plus généralement, la Maison CINCLUS sollicite AJCM pour toute manœuvre de nature sportive.

B. Volet Sportif

La division **Sport & Santé accueille des adhérents** de tous âges et quelles que soient leurs capacités physiques.

Le sport sur ordonnance a récemment fait son apparition dans le paysage législatif, sportif et médical. L'Assemblée Nationale a en effet voté, le 30 décembre 2016, un décret précisant les conditions de dispensation d'une activité physique adaptée à certaines personnes en ALD ou maladie chronique.

Au sein de l'association, le suivi en sport santé se fait suite à un entretien pour un projet de vie (voir partie C), après détermination du profil



pathologique de la personne. Cela permet de mieux comprendre les affects de celle-ci, ses attentes, ses besoins, les choses à prendre en compte lors de la pratique

S'en suit une évaluation physique composée de 6 tests, dont le but est de faire un point sur l'état physique de la personne, et dans l'optique de constater des améliorations à l'avenir. Cela permet également de créer un suivi médical pour le médecin traitant.

La Santé étant l'état de complet bien-être physique, psychologique et social, le Sport Santé a pour public cible chaque personne ayant un besoin dans une des catégories, et non pas uniquement des personnes atteintes d'ALD ou d'handicap.

L'évaluation se fait en trois temps :

- L'évaluation initiale de début d'année associative (Septembre/ Octobre) ;
- L'évaluation intermédiaire, de début d'année civile (Janvier/ Février) ;
- L'évaluation finale, de fin d'année associative (Juin/ Juillet).

A l'issue de la dernière évaluation, un entretien avec la personne permet de rendre compte des évolutions au cours de l'année et d'orienter celle-ci en fonction de ses attentes.



C. Volet social et Epicerie Sociale

« La Division Sociale » est la Permanence Sociale de l'AJC Marseille Sport et Culture.

Cette Section est dite Sociale, puisque sa volonté est de s'inscrire dans la Performance Sociale et le Développement Durable qui sont les axes directeurs de notre développement associatif.

Son rôle est de venir en aide à des personnes, des familles ou des groupes en difficulté et en situation de Handicap Social afin de favoriser leur bien-être, leur insertion sociale et leur autonomie, selon leur niveau d'urgence, qu'il soit à court, à moyen et/ou à long terme.



Elle propose 2 permanences sociales à travers Marseille :

- 1. Dans le 9ème arrondissement à la Maison CINCLUS « mère » au 42 avenue de la Martheline les lundis, mardis, jeudis et vendredis après-midi de 14h à 18h,
- 2. **Dans le 7ème arrondissement** au CMA St Georges 49 rue Charras **le mercredi après**midi de 14h à 18h.

L'épicerie sociale « CINCLUS » se présente comme un commerce de proximité classique, elle permet à un public en difficulté économique de réaliser ses courses et de choisir les produits qu'il souhaite consommer, en proposant des denrées de qualité entre 10% à 30% de leur valeur marchande.

La force des épiceries sociales « CINCLUS » est de proposer une offre alimentaire et de produit d'hygiène diversifiée et de qualité, qui permet l'accès à des produits de longues conservations pour des personnes ayant des difficultés économiques. Ainsi, le modèle des épiceries sociales répond à des problématiques de société et de santé publique.

Les adhérents bénéficiaires sont orientés vers l'épicerie sociale par les mairies (CCAS par exemple), la durée d'accès est limitée et chaque adhérent bénéficiaire est accompagné afin de travailler son projet personnel à réaliser durant le temps d'accès à l'épicerie sociale.

Les épiceries sociales sont des lieux d'accueil et d'échange, elles organisent régulièrement des activités pour leurs adhérents bénéficiaires.

Une des conditions d'accès à l'épicerie sociale est la définition d'un projet personnel, chaque adhérent bénéficiaire le définit avec l'équipe de la cellule sociale.



L'économie réalisée sur le budget alimentaire durant ce temps d'accès à l'épicerie sociale « CINCLUS » (entre 2 et 12 mois) doit permettre à l'adhérent bénéficiaire de réaliser son projet personnel.

Exemples : régler des factures impayées, faire réparer sa voiture pour pouvoir continuer à travailler, attendre l'ouverture de droits sociaux ...

D. Protection de l'enfance

Pour lutter contre la **maltraitance infantile**, l'AJCM fait front commun avec l'association « Les Papillons » en déployant une boîte aux lettres dans ses locaux.

L'association « Les Papillons » entend lutter contre les violences faites aux enfants notamment en déployant des boîtes aux lettres Papillons dans les écoles, les structures péri et/ou extra scolaires et les structures sportives pour aider les enfants à libérer leur parole des maltraitances dont ils sont victimes.

Tous les ans, plus de **700 000 enfants** sont cassés, abîmés par le harcèlement scolaire. Ils se débattent au milieu de leurs cauchemars, de leurs peurs, de leur confiance en eux, en l'autre qui à chaque fois s'envole un peu plus.

Chaque année, 1 enfant meurt tous les 4 jours sous les coups de ses parents, celles et ceux sensés le plus les protéger, celles et ceux dont les enfants n'ont aucune raison de se méfier, parce qu'ils les aiment, naturellement.

Ces boîtes aux lettres dont le ramassage est **bi-hebdomadaire**, permet aux enfants de glisser un mot pour y **demander de l'aide de façon discrète**, à l'abri des regards indiscrets.



E. Odyssée et le Groupe SOS

Le Groupe SOS est un groupe associatif, leader de l'entrepreneuriat social en Europe.

Il regroupe 650 associations, entreprises sociales et établissements, qui combattent, agissent et innovent au profit des personnes en situation de vulnérabilité, des générations futures et des territoires.

Depuis sa création en **1984, lors des années sida**, le Groupe SOS : **combat** toutes les exclusions ; **agit** pour l'accès de toutes et tous à l'essentiel, en venant notamment en aide à des associations et entreprises pour sauvegarder leurs emplois et activités ; et **innove** face aux enjeux sociaux, sociétaux et environnementaux.

Non-lucratif, sans actionnaire, le Groupe SOS et ses 22.000 personnes employées agissent en France et dans plus de 40 pays dans le monde.

ACTIONS

- 1. IDENTIFIER ET ALLER-VERS en s'appuyant sur l'action de médiateurs sociaux de Dunes qui agissent au plus près des publics dans ces QPV complexes, où les dispositifs d'insertion classiques sont en difficulté.
- 2. ACCUEILLIR ET CRÉER LA CONFIANCE grâce à une présence au cœur de ces quartiers, dans des locaux nommés "les navires", lieux de ressources et d'échanges pour les habitants et nos partenaires ainsi que par la rencontre avec les coordinateurs de parcours pour co-construire leur projet professionnel. Ces interlocuteurs uniques sont formés aux méthodologies du case management, de l'approche rétablissement et au développement du pouvoir d'agir.
- 3. REMOBILISER ET DÉCOUVRIR en mobilisant divers leviers (sport, engagement civique, culture, etc.) et grâce à des parcours modulaires et individualisés permettant d'acquérir des savoirs-être, des savoirfaire, gagner confiance en soi, lever ses freins périphériques et découvrir de nouveaux univers professionnels par la mise en situation.
- 4. ACCOMPAGNER ET FORMER en proposant l'entrée dans des dispositifs d'insertion ou de formation, renforcés au sein de notre consortium ou ceux de nos partenaires, en fonction des souhaits et des projets professionnels.
- 5. INTÉGRER EN EMPLOI en construisant des parcours d'intégration avec les entreprises du territoire et en favorisant l'accès à emploi en responsabilisant l'ensemble des parties prenantes, en premier lieu les entreprises, en les accompagnant dans leurs pratiques de recrutement et de maintien en emploi.

LE LIEU

Des locaux de proximité, façonnés par les habitants, permettant la construction des projets professionnels de chacun et des moments de convivialité. Ces « navires » sont aussi des lieux de conseils pour le recours aux droits et la présentation de diverses formations pour tous les habitants du quartier.

Des solutions de garde d'enfants accolées au local, sous différents formats, pour favoriser la disponibilité des parents et leur insertion professionnelle.

